

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Пышминского муниципального округа Свердловской области «Грифоновский детский сад»
623565 Свердловская область, Пышминский район, с. Грифоново, ул. Энергостроителей 13
Тел. (343 72) 23483 trifonovo@mail.ru
ОКПО 41736478 ИНН 6649002442 ОГРН 1026601076842

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
протокол 1
от «27» августа 2025 года



Режим дня на 2025-2026 учебный год

Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации программы Организации, потребностей участников образовательных отношений.

Холодный период

Младшая группа	Старшая группа	Режимные моменты
7.30-8.00	7.30-8.00	Прием, осмотр, дежурство
8.00-8.15 8.15-8.30	8.00-8.15 8.15-8.30	Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку и завтрак
8.30-8.50	8.30-8.50	Самостоятельная деятельность детей, «Утренний круг»
9.00 – 9.30	8.50-10.30	НОД
10.00-10.10.	10.00-10.10.	Второй завтрак
9.30 - 11.30	10.30 - 12.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	12.20- 12.30	итоговый сбор, обед
12.00-15.00	12.30-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.20	15.00-15.20	Закаливание, гимнастика, лечебно-оздоровительные мероприятия,
15.20 -15.45	15.20 -15.50	Самостоятельная деятельность детей, развлечения, культурные практики,
15.45 –16.10	15.50 –16.10	Ужин, лечебно-оздоровительные мероприятия,
16.10 –17.30	16.10 –17.30	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, родителями

Теплый период

Младшая группа	Старшая группа	Режимные моменты
7.30-8.10	7.30-8.10	Прием детей на улице,
8.10-8.20	8.10-8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.20-9.00	8.30-8.50	Гигиенические процедуры и завтрак
9.00-10.30	8.50-10.00	Игры Лечебно-оздоровительные мероприятия
10.00-10.10.	10.00-10.10.	Второй завтрак
10.30-11.30	10.00-11.45	Прогулка
11.30-12.00	11.45-12.20	Воспитание культурно-гигиенических навыков, обед
12.00-15.00	12.20-15.00	Сон с использованием музыкотерапии
15.00-15.20	15.00-15.20	Закаливание, гимнастика, лечебно-оздоровительные мероприятия,
15.20 -15.45	15.20 -15.50	Самостоятельная деятельность детей, развлечения, культурные практики,
15.45 –16.15	15.50 –16.10	Ужин, лечебно-оздоровительные мероприятия,
16.15–17.30	16.10 –17.30	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, родителями

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 701031612826891639560652498134944806191634741010

Владелец Меньшенина Нина Николаевна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025