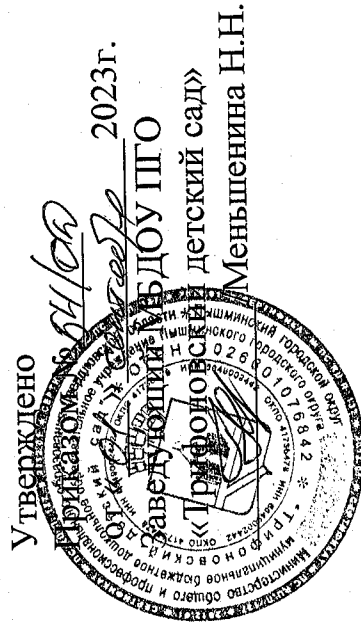


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Пышминского городского округа

«Грифоновский детский сад»

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от « 01 » сентября 2023г.



Режим дня
на 2023-2024 учебный год

2023 г.

Режим дня и распорядок

Организация жизни и деятельности детей в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей, социального заказа родителей, предусматривающая личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Холодный период

Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Режимные моменты
7.30--9.00	7.30--9.00	7.30-8.50	Прием, осмотр, дежурство Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку и завтрак Самостоятельная деятельность детей, «Утренний круг»
9.00 – 9.30	9.00-10.00	8.50-10.30	НОД Лечебно-оздоровительные мероприятия
9.30 - 12.00	10.00-12.20	10.30 - 12.20	Самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка Итоговый сбор Воспитание культурно-гигиенических навыков, обед
12.00- 15.20	12.20 -15.20	12.20-15.20	Сон с использованием музыкотерапии Закаливание, гимнастика, лечебно-оздоровительные мероприятия
15.20-17.30	15.20-17.30	15.20 -16.30	Самостоятельная деятельность детей, развлечения, культурные практики, индивидуальная работа с детьми, родителями
16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	Лечебно-оздоровительные мероприятия,
17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	Прогулка

Теплый период

Младшая группа	Старшая группа	Старшая группа	Режимные моменты
7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	Прием детей на улице,
8.10-8.20	8.10-8.30	8.10-8.30	Утренняя гимнастика на улице
8.20-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	Гигиенические процедуры и завтрак
9.00-10.30	8.50-10.00	8.50-10.00	Игры Лечебно-оздоровительные мероприятия
10.30-11.30	10.00-11.45	10.00-11.45	Прогулка
11.30-12.00	11.45-12.20	11.45-12.20	Воспитание культурно-гигиенических навыков, обед
12.00-14.55	12.30-14.45	12.30-14.45	Сон с использованием музыкотерапии
14.55-15.20	14.45-15.20	14.45-15.20	Закаливание, гимнастика, лечебно-оздоровительные мероприятия
15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	Прогулка, подвижные игры, развлечения
16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 -17.10	16.50 -17.10	16.50 -17.10	Лечебно-оздоровительные мероприятия,
17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	Прогулка, индивидуальная работа с детьми, родителями

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 416534327891003442290759540767602278017667815829

Владелец Меньшенина Нина Николаевна

Действителен с 25.08.2023 по 24.08.2024