**Памятка для родителей «Берегите детей от ожогов»**

Дорогие **родители**!

Все **ожоги у детей**, независимо от их получения, представляют собой травму, характеризующуюся повреждениями кожи и тканей, сильным болевым шоком и стрессом. Статистика неутешительна: 95% **ожогов у детей** происходят по вине их **родителей**. Конечно, лучшим вариантом в таких ситуациях было бы недопущение **ожога**. Но, если инцидент все же произошел и травма получена, следует немедленно начать лечение!

Среди общего числа лиц с **ожоговой** травмой дети составляют 20–30%; при этом почти половина из них – это дети до 3-х лет. Уровень летальности в связи с **ожогами среди детей достигает 2-4%**, кроме этого около 35% **детей** ежегодно остаются инвалидами.

Чтобы несчастный случай не имел тяжелых последствий, **родителям** важно уметь определять, **ожог** какой степени получил ребенок, и знать правила оказания первой помощи при **ожогах**.

Как определить степень **ожога**?

Если при **ожоге покраснела кожа**, значит, у ребенка **ожог первой степени**. При таких **ожогах** ребенок может ощущать боль, появляется чувство жжения, стягивания. Чаще всего **ожоги** первой степени заживают в течение двух-трех дней. Вторая степень характеризуется появлением на коже волдырей, наполненных прозрачной светлой жидкостью. Пузырьки могут увеличиваться в размере, возможно постепенное появление новых волдырей. Восстановление кожного слоя при **ожогах** второй степени обычно растягивается на несколько дней, а след от **ожога** остается на всю жизнь – после заживления кожа на месте повреждения имеет более светлый тон. Термический **ожог** при контакте с сухим раскаленным предметом проявляется в виде толстой корки, покрывающей обожженный участок – это тоже **ожог второй степени**. Глубокое поражение кожи, сухожилий, мышечной, иногда даже костной ткани происходит при **ожоге третьей степени**. На коже появляются крупные пузыри, наполненные желеобразным содержимым с примесью крови. Глубокие **ожоги** вызывают омертвение клеток кожи, мышц, нейронов в месте поражения – поврежденный участок выглядит как обугленная рана. При **ожогах** третьей степени может развиться **ожоговый шок**, причем тяжелое состояние не всегда наступает сразу после **ожога** – шок может начаться спустя несколько часов. **Ожоговый** шок проявляется ознобом, может начаться рвота, возможны судороги и потеря сознания.

Когда нужно вызывать *«скорую помощь»*?

**Ожоги** первой степени можно вылечить дома, для этого важно иметь в домашней аптечке средства против **ожогов**. **Ожог** второй степени более опасен и требует немедленного обращения к врачу. При **ожогах** третьей и четвертой степени необходимо вызвать *«скорую помощь»*. Попытка самостоятельного лечения глубоких **ожогов** может иметь тяжелые последствия. Например, после **ожогового** шока при отсутствии необходимой терапии может развиться **ожоговая** токсемия – токсические вещества из обожженного участка попадают в кровь и распространяются по всем тканям и органам пострадавшего. У маленьких **детей ожоговая** болезнь может вызвать острую почечную недостаточность, пневмонию, сепсис, отек легких и головного мозга.

**Чего делать нельзя?**

При **ожогах** второй степени с образованием на коже волдырей ни в коем случае не вскрывайте их самостоятельно – доверьтесь врачу. Если к месту **ожога прилипла одежда**, не пытайтесь отделить ее от обожженной кожи – вы можете повредить рану и замедлить процесс заживления. Обрежьте ножницами ткань вокруг пораженного участка. Не используйте для обработки раны подсолнечное, оливковое масла, содовый раствор и другие народные средства – они не стерильны и могут вызвать инфицирование раны. **Ожоги** обрабатывают только специальными аптечными составами. Обработка обожженных участков йодом и другими спиртовыми растворами не только не помогает, но и может ухудшить состояние ребенка. Накладывая на место **ожога повязку**, вы должны быть уверены, что она стерильна – нестерильную вату, бинты для обработки и перевязки ран использовать нельзя.

Если ребенок обжегся.

Определите степень **ожога**. При **ожоге** первой степени обработайте пораженное место спреем, мазью или кремом от **ожогов из домашней аптечки**. Затем наложите сухую повязку из стерильного бинта. Хорошо, если средства от **ожогов** хранятся в холодильнике. При **ожоге** второй степени освободите место **ожога от одежды**, накройте пораженный участок стерильным бинтом, смоченным в чистой холодной воде, и доставьте ребенка в поликлинику по месту жительства или травматологический пункт. При **ожогах** третьей и четвертой степени немедленно вызовите *«скорую помощь»*.

Лечение солнечных **ожогов**

Краснота в месте **ожога** может проявиться не сразу, поэтому во время пребывания на солнце нужно следить за состоянием ребенка. Вялость, повышенная возбудимость, жалобы на жжение и зуд могут быть признаками солнечного **ожога**. В этом случае нужно увести ребенка в тень или помещение и действовать в зависимости от степени **ожога**. При **ожогах** первой степени обработать поверхность кожи **противоожоговым средством**, при **ожогах** второй степени обратиться к врачу. Находясь на солнце, обязательно нужно иметь при себе бутылку с чистой водой. Во время лечения **ожогов** ребенку необходимо обильное питье – вода, компоты, морсы из натуральных ягод.

Особенности детской анатомии и физиологии таковы, что кожа у **детей тоньше и нежнее**, чем у взрослых, имеет развитую кровеносную и лимфатическую сеть и, следовательно, обладает большей теплопроводностью. Эта особенность способствует тому, что воздействие химического или физического агента, который у взрослого вызывает лишь поверхностное поражение кожи, у ребенка приводит к глубокому **ожогу**.

Беспомощность **детей** во время травмы обусловливает более длительную экспозицию поражающего фактора, что также способствует глубине повреждения тканей. Таким образом, любые **ожоги у детей протекают тяжелее**, чем у взрослых, поскольку в детском возрасте быстрее наступают расстройства кровообращения, обмена, функционирования жизненно важных органов и систем.

Профилактика **ожогов**

Основные меры профилактики **ожогов любого вида у детей** – внимание взрослых и создание безопасных условий пребывания малышей в доме и на улице.

Домашняя аптечка должна содержать специальные средства от **ожогов**.